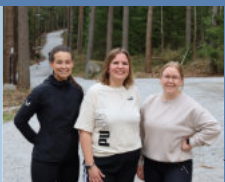


De **löptränar**, äter frukost – och vill lära känna fler

SIDAN 11 ▶



"Det har varit tre **otroligt hektiska** år i styrelsen."

SIDAN 6 ▶



Tillberga Bladet.

ALLT OM TILLBERGA MED OMNEJD • NR 2 •

MAJ MÅNAD 2025 • ÅRGÅNG 28 • TILLBERGABLADET.SE



Åsa och Thomas
i Tillberga hjälper
amerikaner

Allt om Tillberga direkt hem till dig – senaste nyhetsuppdateringarna finns på tillbergabladet.se

E-post kontoret@tillbergags.nu
Telefon 021-81 65 00
Webb tillberga.se

Besöksadress Medborgarhuset,
 Kvistbergavägen 10 är öppet
 helgfria vardagar – för öppettider
 se tillberga.se/kontakt



Grannskapskontoret



Hannes Lyckholm
 Vd och verksamhetschef
 021-81 65 05

hannes.lyckholm@tillbergags.nu



Lisa Brandberg
 Rektor och verksamhetschef
 Utbildning
 021-81 65 02

lisa.brandberg@tillbergags.nu



Maria Pomberg
 Verksamhetschef
 Omsorg och stöd
 021-81 65 17
 maria.pomberg@tillbergags.nu



Jessica Söderberg
 Löne- och HR-ansvarig
 021-81 65 06

jessica.soderberg@tillbergags.nu



Sofia Strandlund Westöö
 Ekonomiansvarig
 021-81 65 04

sofia.strandlundwestoo@tillbergags.nu



Annika Kumlin
 Grannskapsutvecklare och verksamhetschef
 021-81 65 03

annika.kumlin@tillbergags.nu

E-post kontoret@tillbergags.nu
Telefon 021-81 65 00

Webb tillberga.se
Besöksadress Medborgarhuset,

Kvistbergavägen 10 är öppet
 helgfria vardagar – för öppettider
 se tillberga.se/kontakt



Styrelsen



Marie Sandström
 styrelseledamot
 Hökåsen

Tidigare chef äldreboende och servicehus med socionomutbildning. Särskild insikt i socialtjänstlagen.



Calle Björklund
 styrelseordförande
 Hökåsen

Tidigare kvalitetschef med utbildning inom kvalitetssäkring. Särskild insikt i arbetsrätt och arbetsmiljörätt.



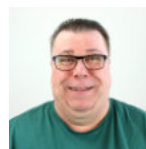
Anna Thunell
 styrelseledamot
 Tillberga

Lärarstuderande, tidigare kommunalråd, undersköterska inom äldreboende samt vårdare inom LSS.



Anna Bengtsson
 styrelseledamot
 Västerås

Tidigare chef gruppboende i Tillberga med socionomutbildning. Särskild insikt i lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade samt socialtjänstlagen.



Dag Adler
 vice styrelseordförande

Västerås, tidigare Tillbergabo

Myndighetstjänsteman med ekonom- och juristutbildning. Särskild insikt i ekonomiska regelverk.

Kontakt Kontakta gärna styrelsen i Tillberga Grannskap via tillberga.se/kontakt om du har förslag eller idéer på vad föreningen ska fokusera på framöver. Alla idéer är välkomna!

Kontakta styrelsen



Om oss

Tillberga Grannskap ägs och styrs av våra medlemmar och all vinst återinvesteras. Med hjärta och omtanke arbetar vi sedan 1993 med samma grundvärderingar – för Tillbergas bästa.

Vi jobbar för att

- Alla ska få utbildning, utmaningar och stöttning.
- Alla ska få en aktiv fritid
- Ingen ska uppleva ensamhet
- Alla ska känna framtidstro

Engagera dig!

Hos oss finns många sätt att engagera sig.

Bli medlem! Fyll i din medlemsansökan på tillberga.se/blimedlem och bli medlem redan i dag! Med vår medlemsapp får du veta först.

Bli medlem!

Påverka Som medlem har du chans att påverka vad föreningen gör i Tillbergatrakten.

Få en aktiv fritid Se alla våra mindre aktiviteter och stora festivaler på tillberga.se/kalender

Delta i grannskapsråd och dialogmöten Kom till något av alla våra intresseråd eller delta vid grannskapsdialoger. Var med och påverka vår inriktning.

Bli volontär Vi involverar frivilliga i verksamheten för att vi vet hur mycket det berikar både den som ger och den som får.

tillberga.se/engageradig

▼ VD

Hannes Lyckholm: "Det är så mycket på gång att allt inte får plats."

Som vanligt är mycket på gång i Tillberga! I det här numret av TillbergaBladet har vi svårt att få plats med allt som har hänt sedan sist och kommer att ske den närmaste tiden. Inom Tillberga Grannskap jobbar vi med social hållbarhet – kort och gott att det ska finnas något att göra för att alla, om man vill. Det ska finnas många chanser till att få en aktiv fritid. Det är vårt mål. Jobbar vi för det, är vi övertygade om att vi på så vis bryter ensamhet.

Och i Tillberga finns mycket att välja på. I tidningen berättar vi den här gången om de nya yoga-

klasserna i Medborgarhuset, om nyheten minisim och fler vattenträningspass i Tillbergabadet. I maj genomför vi Tillberga barnfestival och under våren har vi tillsammans med lokala föreningslivet genomfört en

föreläsning för föräldrar om droger. Dessutom Medborgarhuset haft lördagsöppet med barnteater improviserad av 4:e teatern, Trädgårdsdag med föreläsningar och sticklingsbyte och Klädbyttardag för andra året i rad. Jämn vecka genomför vi dessutom den otroligt populära Lunchdejen i Restaurang Rallarrosen med bra mat och trångt i restaurangen.

Vi berättar också allt om det stundande årsmötet i föreningen längre fram i tidningen.

Och allt detta är bara ett axplock av allt som sker. Min personliga favorit är kaninöronen och påskäggen som ploppat upp längs Kvistbergavägen i april. Det frivilliga engagemanget kring utemiljön har aldrig varit större. Vill du också vara med? Kontakta gärna utemiljörådet.

Hannes Lyckholm



Hannes Lyckholm arbetar som vd för Tillberga Grannskap sedan 2022 och ledde styrelsens arbete som styrelseordförande 2022-2024.

Entré ▼

T.B.

I det här numret...

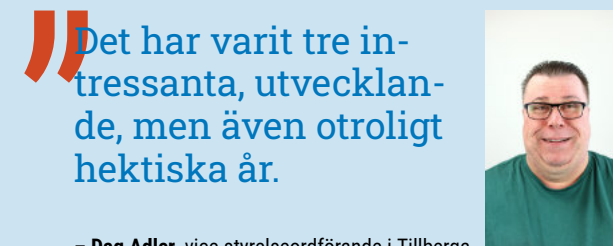
Kalendern



Dags för barnfestival

SIDAN 7 ►

Kolumnen



Det har varit tre intressanta, utvecklande, men även otroligt hektiska år.

– Dag Adler, vice styrelseordförande i Tillberga Grannskap om de senaste åren i styrelsen.

SIDAN 6 ►

Intervjun



Åsa och Thomas lär ut döstädning

SIDAN 8-9 ►

Nyheter



Tankar om att skapa en egen utställningsvecka har väckts.

– Maria Stolt, berättar om eldsjälveckan i Sevala bygdegård.

SIDAN 12-13 ►

T.B.

Tillberga Bladet ges ut av Tillberga Grannskap med fyra nummer per år. Tidningen distribueras via Postnord till hushåll och företag i Tillberga, Hökåsen, Sevala och Tortuna samt prenumeranter runt om i Västerås med en upplaga om 3 600 exemplar. Tidningen finns också på flera platser runt om i Tillberga. Första utgåvan utkom 1997. Tidningen innehåller utgivningsbevis.

Allt om Tillberga • Grundad 1997 • En del av Tillberga Grannskap

Tipsa redaktionen! tillberga.bladet@tillbergags.nu

Postadress Tillberga Bladet, Kvistbergavägen 10, 722 33 Västerås

Telefon (växel) 021-81 65 00

Annonsbokning tillbergabladet@tillbergags.nu

Senaste nytt De senaste nyheterna finns alltid på www.tillberga.se

[bladet.se](https://tillberga.bladet.se)

Prenumeration För digital prenumeration eller hem i din brevlåda mot portokostnad om 99 kr/år för dig utanför Tillberga – kontakta tillbergabladet@tillbergags.nu

Redaktörer Annika Kumlin, annika.kumlin@tillbergags.nu, 021-81 65 03, Malin Persson 021-81 65 30, bibliotek@tillbergags.nu

och Hannes Lyckholm, hannes.lyckholm@tillbergags.nu, 021-81 65 05

Ansvarig utgivare Hannes Lyckholm

Insänt material Redaktionen ansvarar ej för insänt ej beställt material.



Minisim och drop-in nytt i Tillberga-badet

TILLBERGABADET I slutet av förra året investerades i nya trämöbler runt bassängen, ny motionsutrustning både för vattenträning och simskola, men även lekutrustning till lovaktiviteter. Bara vid särskilt utvalda tillfällen kommer den nya vattensprutande enhörningen fram. Fortsatt går det att hämta ut reserverade böcker från biblioteket och utbudet i kaféet utökas med ännu mer mackor och mellanmål.

Med nu totalt tre simlärare har Tillbergabadet utökat simskolan med minisimskola från tre år och intensivsimskola till sommaren.

Efter en impo-nerande insats om 27 år har vatten träningsledaren Camilla slutat och nya ledaren Jenny börjat. Vatten träning sker vid lunchtid och kvällar på måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar och söndagar. Efter önskemål från många besökare har, utöver bokning per omgång, nu drop-in införts för vatten träningsens grupp pass med betalning per gång.

Hannes Lyckholm

Ny belysning i spåret

TILLBERGA Motionsspåret i Tillberga har fått en efterlängtat uppgradering i form av ny belysning.

På den gamla belysningen fanns flertalet trasiga armaturer och den var av en typ som har lampor som är på väg att fasas ut. Västerås stad prioriterade upp Tillberga i turordningen för byte till LED för att säkerställa att spåret är användbart till nästa vintersäsong.

Med de nya armaturerna minskar be-

hov av underhåll, elförbrukningen och belysningen ska nu vara mer ändamålsenlig.

I samband med arbetet sattes också ett dagsljusrelä på plats, något som kommer göra att det nu lyser vid behov och inte efter en timer.

Annika Kumlin

Den nya belysningen blev ett lyft för motionsspåret i Tillberga.

Foto: Hannes Lyckholm



Kaninöron och påskägg i nya urnorna

KVISTBERGAVÄGEN Cementrören längs Kvistbergavägen, som i höstas kläddes in med corténstål och planerades med perenner, fick till påsken dekorationer.

Bakom det fina initiativet står tillbergabon Jen-

ny Andersson som tillverkat kaninerna och äggen. I gruppen Tillberga på Facebook fick Jenny hjälp med färg till skapelserna.

Jenny är också den som planterat vårlökar i ringarna och är även ini-

ativtagare till utemiljörådet som tidigare skapats. Är du intresserad av att hjälpa till att utsmycka Tillberga, ta kontakt med grannskapsutvecklare Annika Kumlin på Tillberga Grannskap.

Annika Kumlin



Nypremiär för yoga i Tillberga

YOGA I slutet av mars hölls premiären för Sensing yoga i Tillberga. En ny spännande yogaform som nu letat sig hit från Göteborgsområdet – en svensk yogaform som växt fram ur djurs mjuka rörelser.

Med en nästintill full grupp spreds ullmattorna ut i en cirkel i Bergstrandssalen i Medborgarhuset och med dämpad belysning, ljuslyktor och lugn musik ledde yogainstruktör Jenny Lundin passet. Yogan fortsätter fram till sommaren om tisdagskvällarna både med förbokning om åtta gånger eller med drop-in. Paus sker under sommaren för ny start i höst.

Hannes Lyckholm



Hannes Lyckholm och Jenny Lundin vid yogapremiären.

Foto: Hannes Lyckholm

Digital bokning av sporthallen

TILLBERGAHALLEN Med premiär under våren erbjuds nu digital bokning av sporthallen i Tillberga. Via tillberga.se/tillbergahallen kan den som vill hyra hallen för spontanidrott boka strötider. Under föreningarnas huvudsäsong v. 35-17 finns begränsat med tider. Fortsatt går det bra att kontakta Tillbergabadets reception för bokning.

Tomatinspiration på årets trädgårdsdag



Jasmine Waara föreläste på trädgårdsdagen i februari om hur man odlar tomater på bästa och enklaste sätt.

Foto: Annika Kumlin

TRÄDGÅRD På Tillberga trädgårdsdag i februari hade Medborgarhuset fyllts av trädgårdsintresserade som ville inspireras inför säsongen och byta fröer och sticklingar med varandra. Årets föreläsare var

den ivriga tomatodlaren Jasmine Waara, kanske med känd som Trädgårdstrollet, som delade med sig av sin tomatstrategi. Jasmine är trädgårdsmästare, pomolog samt ordförande för bevarandeföre-

ningen Sesam. Hon delade under dagen med sig av sina omfattande kunskaper om sorter av både nya och äldre tomater.

I pausen var det dags för att ta del av bordet med sticklingar och fröer. Många

spännande sorter fyndades och nöjda besökare gick hem med nya odlingsprojekt att prova på.

Annika Kumlin



Långa rader med fröpåsar och sticklingar väntade på bytet i pausen.

Foto: Annika Kumlin

Utbudet i Restaurang Rallarrosen utvecklas

MAT För många år sedan var den känd som Monas restaurang. Numera går restaurangen längs Kvistbergavägen under namnet Restaurang Rallarrosen med öppet för lunch mellan klockan 11 och 13. Fokus är ordentligt lagad husmanskost. Från klockan 7 till 15 serveras fika, glass, smörgåsar och matlådor för avhämtning.

Nu utvecklas restaurangen med nya möbler och utökat utbud med ännu fler varor. Bland annat närproducerade ägg och ekologisk potatis. Dessutom extra service: beställ över 150 varor för avhämtning i restaurangen. En uppskattad tjänst när Tillberga numera saknar matbutik.

Rallarrosens smörgåstårter kan beställas för avhämtning och aktiviteter sker regelbundet: väffeldagen uppmärksammades med lunch och dessertvåfflor, vegansk och traditionell påsklunch och jämna veckor sker lunchdejten med bra mat och trångt om sittplatserna.

Hannes Lyckholm



Restaurang Rallarrosen i Tillberga.

Foto: Hannes Lyckholm

Nytt initiativ för psykisk hälsa i Tillbergatrakten

TILLBERGA Tillsammans med Sankt Lukas inleder Tillberga Grannskap samarbete kring samtalsterapi för att motverka psykisk ohälsa.

– Det här ligger helt i linje med vårt arbete för social hållbarhet och det här är ett samarbete vi har haft svårt att tacka nej till när vi fått frågan. Psykisk hälsa är så viktig för alla de målgrupper vi

finns till för, säger Hannes Lyckholm, vd Tillberga Grannskap.

Under året kommer Tillberga Grannskap att hjälpa till att hitta personer i Tillbergatrakten i målgrupperna 16-29 år, barnfamiljer och äldre över 65 år i behov av samtalsterapi. Alla samtal hanteras sedan av Sankt Lukas med full sekretess.

– Vi har en terapimot-

tagning i centrala Västerås och tillhandahåller terapi samt handledning för organisationer eller privatpersoner. En del i vår mission är att möjliggöra terapi för alla, säger Magnus Uhlin tillförordnad verksamhetschef vid Sankt Lukas i Västerås.

Initiativet genomförs tillsammans med Västerås stadsmission, Svenska kyrkan, Pingstkyrkan och

Lifecenter. Den ideella organisationen Sankt Lukas består av trettio samtalsmottagningar över hela Sverige med legitimerade psykoterapeuter och psykologer och startade 1939. Sankt Lukas arbetar för allas rätt till psykisk hälsa. Överskottet från verksamheten går till att subventionera psykoterapi och samtal till behövande.

Dag Adler: "Tack för mig – för den här omgången i Tillbergastyrelsen."

Under de senaste tre åren har jag haft förmånen att vara styrelseledamot i Tillberga Grannskaps styrelse och det senaste året som vice styrelseordförande. Det har varit tre väldigt intressanta, utvecklande men även otroligt hektiska år.

Jag blev invald styrelseledamot våren 2022, då hela den dåvarande styrelsen tvingades bytas ut. Trots att Tillberga Grannskapservice var en av Sveriges tio bästa aktörer i Socialstyrelsens brukarenkät 2019 inom äldreomsorg förlorade vi då driften av hemtjänst och äldreomsorg i Tillberga. Även om ekonomin är god i dag var den ekonomiska situationen mer ansträngd då efter allt som hänt.

Parallellt med detta var vi mitt inne i processen kring upphandlingen med Västerås stad för att fortsätta driva alla våra verksamheter. Vi vann till sist upphandlingen och via ett oväntat tillskott av försäkringspengar fick vi in medel som täckte underskottet, vilket gör att föreningens ekonomi i dag är god.

Styrelsen beslutade då att tillskottet från försäkringen skulle sparas för att täcka oförutsedda utgifter framöver. Det är viktigt att tänka

på att driftsättningen vi får från Västerås stad är densamma varje år fram till 2030 med en liten eller ingen indexuppräknings.

Helt klart är att ersättningen inte ökar i samma takt som löner och andra kostnader gör.

Därmed behöver kommande styrelse hålla hårt i dessa pengar för att täcka framtida löneökningar och andra kostnader som upp kommer.

Jag vill passa på att ge vd Hannes Lyckholm en eloge för hur han har hittat lösningar för att öka intäkter och minska verksamhetens kostnaderna. Bland annat genom samköp vilket gör att vi har ekonomin under kontroll.

Det har påpekats för styrelsen att föreningen har väldigt hög personalomsättning, främst på kontoret. Styrelsen gav vd i uppdrag 2022 att se över hur organisationen är uppbyggd i samband med att vi ville säkerställa ekonomin vilket tyvärr kan ha påverkat, främst ledningsgruppen.

Gällande personalomsättning är det absolut något som inte undgått styrelsen. Här har vi tittat tillbaka sex år i tiden, det vill säga så långt vårt datasystem har möjlighet, och funnit att det i stort inte är någon skillnad i personalomsättning om man jämför perioderna 2019 till 2022 och från att föreningen fick ny vd 2022. Mer detaljerad information lämnas på årsstämman.

Vi utför även numera mätningar om arbetsmiljön varje år som följs upp på styrelsemöten. De mätningarna är helt anonyma och kan inte spåras till någon enskild individ.

Vi måste bli ännu fler i styrelsen. Jag vet att det blåser vindar där många vill få in fler Tillbergabor och det är något vi alla är positiva till, men då behövs fler som vill engagera sig.



Dag Adler, vice styrelseordförande Tillberga Grannskap.

Foto: Hannes Lyckholm

Vi behöver just dig!

Det finns krav, ställda av Inspektionen för vård och omsorg (IVO), Skolverket och Västerås stad som styrelsen måste uppfylla gällande insikt i ekonomi, HR och arbetsmiljö, skollagen, Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) och äldreomsorgskompetens, bland annat i socialtjänstlagen (SoL).

Alla dessa krav kommer vi inte undan men det finns elva platser att fylla enligt stadgarna, så det finns gott om plats!

Så hör gärna av dig till mig om du eller någon du känner vill engagera sig. Styrelsen behöver bli större och alla villiga krafter behövs.

När årsstämman nu närmar sig och jag har beslutat mig för att gå vidare i livet med nytt jobb har jag tyvärr svårt att kombinera det med styrelseuppdraget.

Därmed vill jag passa på att tacka alla er medlemmar som gav mig den här möjligheten.

Dag Adler

Dag Adler är aktiv biodlare och myndighetstjänsteman och har bott i Hökåsen under många år. Sedan 2022 är han styrelseledamot i Tillberga Grannskap och sedan 2024 vice styrelseordförande och sammankallande för valberedningen. Han har under våren meddelat just valberedningen att han inte ställer upp för omval inför nästa mandatperiod.

Tillberga Bladets kolumnister svarar själva för åsikter och ställningstaganden och dessa speglar nödvändigtvis inte tidningens hållning i frågan.



Den 24 maj är det dags igen för Tillberga barnfestival.

Foto: Hannes Lyckholm

Barnkul på festival i maj

TILLBERGA Den 24 maj är det igen dags för Tillberga barnfestival. Mellan klockan 10-13 kommer det finnas mycket kul för barn och unga att ta del av i och omkring Medborgarhuset i Tillberga. Alla aktiviteter är kostnadsfria.

Årets tema är djur och natur. Det kommer finnas möjlighet att själv bli ett djur, med hjälp av ansiktsmålning. I biblioteket kommer man kunna gå en tipspromenad för att testa sina djur- och naturkunskaper och hitta böcker att både låna och köpa med sig hem på temat.

Givetvis kommer det finnas roliga hoppborgar, öppna förskolan är öppen för lek och så är scouterna på plats för att lära stor och liten om naturen. Kanske kommer det även att finnas djurliga överraskningar på plats.

Bullan barnscen, som gjorde succé förra året, bjuder i år på teatern Den magiska boken klockan 10.30. Nytt för i år är att biljetter till teatern behöver hämtas ut på biblioteket innan, se separat annonsering.

I teatern för vi följa med in i den magiska bokens förunderliga värld och möter den notoriskt nyfikna lilla elefanten som är fruktansvärt frågvis. Vi beger

oss ut på jakt efter svaret på frågan "Vad äter krokodilen till middag?" och som berättar sagan om hur elefanten fick sin snabel, baserad på en barnbok av Rudyard Kipling.

För ungdomar kommer det finnas tält för skönt häng och favoriten vattenkriget är tillbaks om vädret tillåter.

Blir man törstig eller hungrig, eller kanske bara sugen på något sött, är Restaurang Rallarrosen öppen under hela festivalen.

Annika Kumlin

Förra årets Bullan barnscen under barnfestivalen gjorde succé. Nytt för i år är att biljetter måste hämtas innan i biblioteket.

Foto: Annika Kumlin



På gång

Föreläsning på biblioteket



Passa på att ställa frågor om den nya hushållsnära sorteringen som kommer införas.

Foto: Linda Eliasson

TILLBERGA Vafab Miljö kommer till Tillberga bibliotek onsdagen den 21 maj kl 17.30.

De kommer att berätta om framtidens källsortering och hur det kommer att fungera med närsortering.

Det kommer också att finnas möjlighet att ställa frågor kring till exempel var man ska slänga sina gamla och trasiga kläder och vad som händer med återvinningsstationerna.

Teater av Kristina Lugn i Sevall

SEVALLA I Sevall bygdegård sätts den 14 maj teatern Idlaflickorna, skriven av Kristina Lugn, upp.

Carina Perenkranz och Pernilla Parszyk är skådespelare och komiker som tillsammans spelade Judit och Judit i de populära reklamfilmerna för Com Hem



Teatern Idlaflickorna av Kristina Lugn upp i Sevall.

Foto: Victor von Schirach

på 2010-talet. De har fortsatt att arbeta tillsammans och står nu på scen i Idlaflickorna.

Teatern är ett av Kristina Lugns mest älskade och spelade teaterstycken – ett fängslande relationsdrama som på ett unikt sätt förenar melankoli, humor och värme. Under Victor von Schirach regi möter vi skådespelarna Carina Perenkranz (Lillemor) och Pernilla Parszyk (Barbro) i huvudrollerna, där de briljerar i sina gestaltningar av två kvinnor på en existentiell resa.

Biljetter köps hos Sevall hem- och bygdegårdsförening.

Kommande evenemang

10 MAJ Raggarträff på Parkgårdens mötesplats.

13 MAJ Trivselträff med Black River Band - PRO - kl. 14.30 i Restaurang Rallarrosen.

14 MAJ Årsmöte för Tillberga Grannskapservice Ek. För. i Medborgarhuset kl. 18-20.

21 MAJ Opalkören uppträder på mötesplatsen kl. 14.30.

24 MAJ Tillberga barnfestival kl. 10-13 i och omkring Medborgarhuset.

28 MAJ Aros Ladies - underhållning i Restaurang Rallarrosen kl. 14.30.

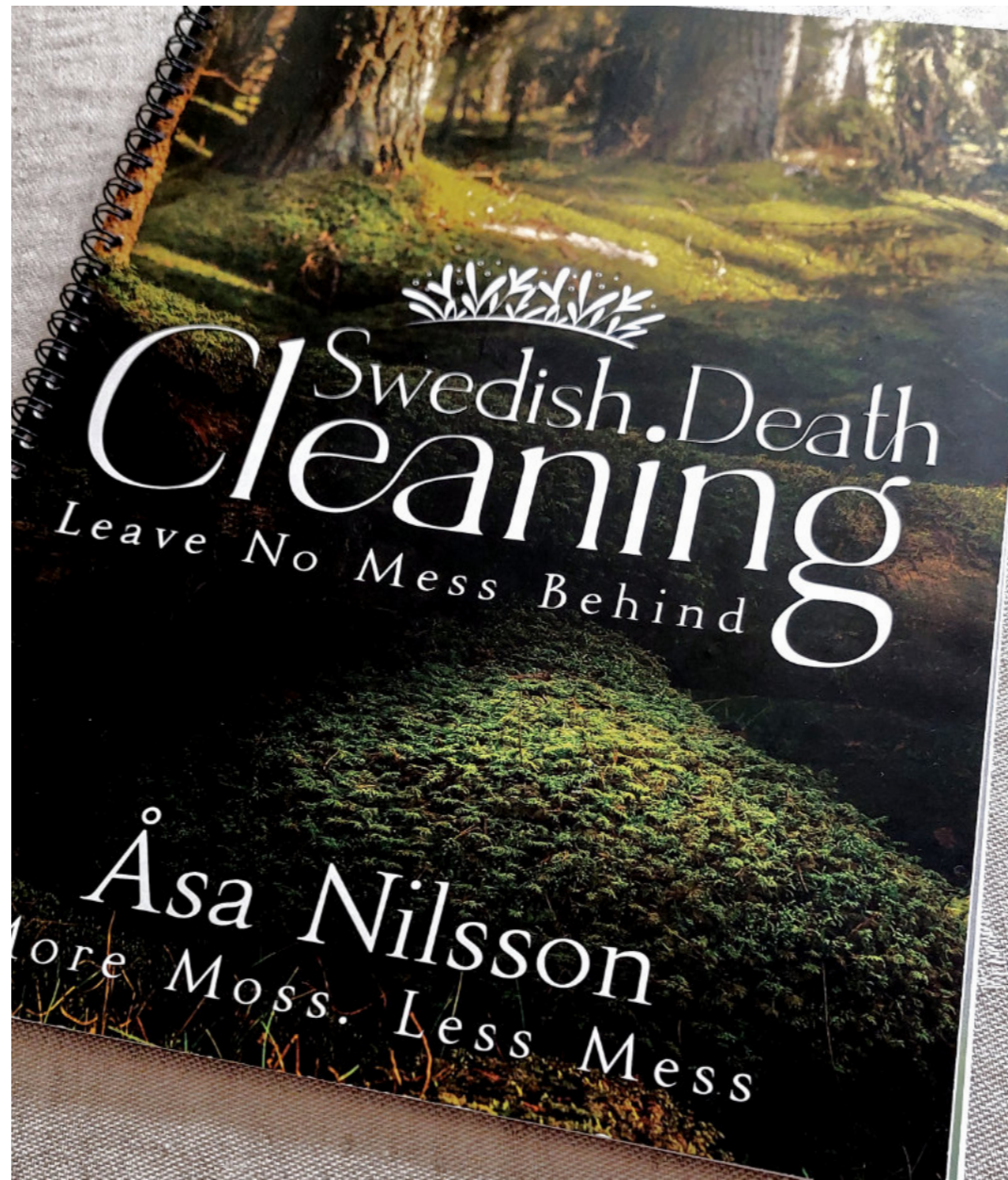
MER INFORMATION och kalendern i sin helhet finns på tillberga.se/kalender.



Black River Band uppträder på trivselträffen PRO ordnar i maj.

Foto: Curt Lindgren

Åsa och Thomas hjälper både amerikaner och svenskar att döstäda



Louise Tersmeden på trappen av sitt släktgods. Hon hoppas på att få dela med sig av den vackra miljön till jubilarer, brudpar och andra som vill fira som gamla tiders herrgårdarfolk.

De har hittills mest hjälpt amerikaner att få ordning på sina hem, men Tillbergaparet ser ett stort behov även i Sverige.

► Intill skogen på Böseberg i Tillberga bor Åsa Nilsson och Thomas Kindberg i en mörkbrun villa. Huset är Thomas barndomshem och de har båda en koppling till orten från barndomen,

även om Åsa tillbringade den största delen av uppväxten i USA.

- Vi älskar att bo i Tillberga, det är lagom långt från stan, förklarar Thomas.

- Här är det lugn och ro. Jag behövde lugna ner mig när jag kom från USA, här finns skogen som grundar mig. Jag älskar mossen, förklarar Åsa och anspelar på företagsnamnet. Det är också i det forna

hemlandet som deras företagande startade.

- Jag startade som livscoach, men insåg att något som många verkligen behöver hjälp med är att sätta ner sina liv och inte bara köpa, köpa, köpa, berättar Åsa.

Det var när Åsa hjälpte familjen på andra sidan Atlanten att organisera som tankarna på att hjälpa kunder kom.

- Man behöver fråga sig, hur vill jag att livet ska se ut?

Att döstäda är något som alla kan göra. Det är en process där man avgör om sakerna tillför något i livet, eller bara orsakar stress.

- Man behöver inte vara döende, det är både för en själv och andra. Jag tycker det är lite oansvarigt att lämna sin röra till andra, förklarar Åsa.

Under arbetet kan känslor komma fram som man inte visste fanns där. Åsa har nytta av sin utbildning till livscoach i arbetet med att organisera kundernas hem.

- Det är många som har historier att berätta om sina saker, då saktar vi ner. Jag är van att prata om det som kan vara jobbigt.

Thomas roll i företaget har blivit att vara den som fysiskt hjälper till med rensandet.

- Jag jobbade inom skolväsendet, men kände mig klar och ville prova något annat. Det funkar bra att vi delar upp det, en sitter med kunden och en bär ut saker.

Det är en ansträngande process för den som ska ta många beslut kring sakerna i sitt hem.

- Kunden orkar inte hur länge som helst, fyra timmar brukar vara lagom, förklarar Thomas.

I dagsläget har de flest kunder i USA, en tv-serie om dödsstädning har gjort det till något populärt att ta hjälp med. Men paret skulle vilja nå ut mer i Sverige.

- I Sverige är vi mer privata, vi vill inte att någon ska se våran röra. Alla tror att de är ensamma, men



Thomas Kindberg och Åsa Nilsson i sitt vardagsrum. I framtiden hoppas de på att få chansen att hjälpa även svenska att ordna upp sin tillvaror.

Foto: Annika Kumlin

alla har något som behöver gås igenom, tydliggör Åsa.

- Svenskar är också mer praktiska än amerikaner, vi gör mer själva, fyller Thomas i.

Paret inser att de inte har tiden att hjälpa alla och har börjat titta på möjligheten att ha utbildningar på nätet. Åsa har sedan 2022 också en podd för den som vill lära sig mer.

Det är många saker som skiljer mellan hur det fungerar i Sverige och hur det fungerar i USA. För att ytterligare kunna hjälpa fler har boken Swedish death cleaning, Leave no mess behind kommit till.

- I USA är det annorlunda med papper, säger Thomas.

- Här finns till exempel Vita arkivet och myndig-

heter samkör register, det finns inget sånt i USA. Där får man ringa runt och kolla med alla banker när någon gått bort, förklarar Åsa.

Thomas förklarar att det finns ytterligare en stor fördel här i Sverige, om man jämför med för kunderna i USA.

- Det går bra att få RUT-avdrag för den delen av tjänsten som står för själva utförandet.

DÖSTÄDNING eller Swedish death cleaning som det också kallas. Metoden handlar om att sortera igenom de saker man samlat på sig under livet.

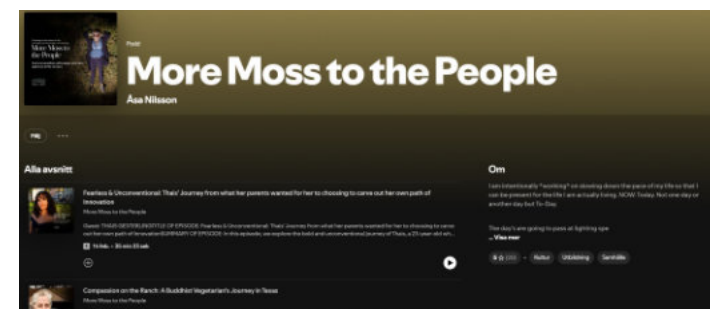
Det går ut på att städa, sortera, slänga och kategorisera för att bespara anhöriga arbetet efter att man har dött. Begreppet har även kommit att omfatta städning och organisering i bredare bemärkelse och kan göras i alla delar av livet.

Annika Kumlin



I en ram sitter en bild från lekis i Lekberga, där både Åsa och Thomas är med, men det var först 2012 som de blev ett par.

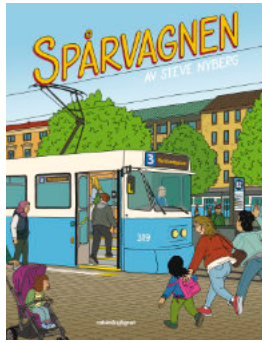
Foto: Annika Kumlin



Podden är på engelska, men för den som är bekväm med språket finns det spännande gäster och Åsas reflektioner att ta del av.

Foto: Skärmdump

7 boktips för barn och unga



Spårvagnen

Av: Steve Nyberg

Här får du veta allt om att köra och åka spårvagn. Från längd och vikt på spårvagnarna till hur föraren går på toa, varför det är dåligt att det ligger löv på rälsen, hur föraren ibland måste växla om manuellt med ett växelspett och att man ibland måste ta hand om mindre barn som har tappat bort sina föräldrar. En fantastisk bok. En blandning av fakta- och skönlitterärbok. Upplägget är lite som en serietidning, med bilder och text lite överallt på sidan.

Passar: 3 år och uppåt.



Vi är regngudar

Av: Emma Virke och Ida Björns

Idag regnar det ute, och regnet ropar på de två barnen. Föräldrarna hjälper till att få på galonbyxor och stövlar. Väl ute åker de rutschkana nedför backen och hamna rakt ner i lerpölar. De simmar som sälar och leran sipprar in i byxan, under jacka och nedför nacken. Men det löser barnen, genom att ta av sig alla kläderna. Väl helt nakna leker de regngudar! En bilderbok om barns ohämmade lek och blöta kläder.

Passar: 3 – 6 år



3, 2, 1 Avfärd!

Av André Kuipers

Äntligen kom brevet som meddelar att André är utvald och får vara en av dem som börjar på Astronautakademien. Det innebär att han också har chansen att bli ett av de barn som för första gången får åka ut i rymden. På skolan träffar han flera nya vänner och speciellt Valentina. De två inser snart att för att lyckas få sina astronautdiplom, så måste de samarbeta. De får bland annat lära sig hur man äter i tyngdlöshet och hur en rymdräkt fungerar.

Författaren är en nederländsk läkare och astronaut som har varit uppe i rymden två gånger.

Passar: 6 – 9 år



Familjen Amarant

Av: Elin Ruuth och Johanna Magorian

På Neos gata finns det ett hus som inte liknar något annat hus. I det huset flyttar familjen Amarant in. De är jättemånga i familjen Amarant, bland annat tvillingarna Mistel och Tistel, och ett gäng tjänstefolk. Leo väntar utanför huset varje dag tills det äntligen är tisdag och familjen flyttar in. Redan första dagen klipper tvillingarna håll i häcken och rymmer, man hittar dem två timmar senare då de kryper upp ur en gatubrunn. Vi skulle bara

leta efter en krokodi, säger de. Men ni har ju redan en krokodil svarar deras nanny. Inte en som man kan rida på! Som ni förstår är familjen Amarant inte en helt vanlig familj.

Passar: 6 – 9 år



Flykten från Titanic

Av: Mary Kay Carson

En ny serie som berättar om historiska händelser i romanform. Boken börjar med att vi får följa med in på White Star Lines kontor i Liverpool, där sitter man och tar beslut om hur många livbåtar den osäkra Titanic skulle ha.

- 32 livbåtar, så många kommer täcka hela däck! Ingen vill väl gå omkring på däck och sicksacka mellan en massa fula båtar.

Ett beslut som vi nu vet var förödande, speciellt för den unga Sarah och piccolon Patrick som har fått plats i tredje klass.

Passar: 9-12 år



Enola Holmes - Del 1: Fallet med den försvunna adelsmannen.

Av: Serena Blasco

En vackert tecknad serie om



Malin Persson arbetar som bibliotekarie på Tillberga bibliotek i Medborgarhuset.

Enola Holmes, som är syster till den mer kända Sherlock Holmes. När berättelsen börjar fyller hon 14 år och hennes mor har försvunnit. Enola skickar meddelande till sina två bröder om hjälp att hitta henne. De kommer till godset och beslutar att Enola borde gå på en internatskola, det gillar inte Enola. Hon börjar själv leta efter ledtrådar till var hennes mamma kan ha tagit vägen. Så hittar hon kodade meddelanden i sina födelsedagspresenter och för att slippa åka till Internatskolan bestämmer sig Enola för att själv leta efter sin mamma.

Passar: 9-12 år



Pestblommor

Av: Mats Strandberg

En spänningsbok, för äldre barn. Året är 1710 och pesten härjar i Stockholm. Magdalena och hennes lillasyster Ebba, blir föräldralösa då deras mamma dör i pesten.

De tvingas flytta från Stockholm och ut på landet, till en moster de aldrig har träffat. De kommer att bo på ett gammalt slott, ett slott med hemiska hemligheter. Varför tycker moster så illa om Magdalena? Vem är den otäcka prästen? Och varför får de inte träffa sin kusin, eller ens ställa frågor om honom?

Passar: 12-15 år

Malin Persson

Tillberga Bladet

Sandra Ljung: "Ensamhet är något alla känner"

Våren kan bjuda på många känslor. Sandra Ljung delar sina tankar om när solen kommer åter, samhörighet och att dela med sig av sig själv.

Våren är på ingång och jag märker mer och mer rörelse runt omkring mig. Folk börjar pilla i sina rabatter, suckar över hur illa fjolårets plommonskörd var och förväntan över de nya skotten som kommit från de egenodlade tomaterna. Någon är ute på en extra promenad i det fina vädret medan flera barn från förskolans utegård skriker härliga vårskrick.

Liksom Karin Boyes kända verk "ja visst gör det ont när knoppar brister, varför skulle annars våren tveka" finner jag att just den här

våren ligger i linje med den meningen. Det känns som om att den har smugit sig på, tagit några steg tillbaka för att slutligen kika fram igen.

Med våren kommer också alla dofter och de gedigna vårkänslorna. Som en kalv på grönbeta skuttar vi ut för att suga in de solstrålar som äntligen tränger igenom och träffar våra ansikten. Suget efter D-vitamin är kännbart och man känner sig oftast lite mindre ensam när man ser andra personer vara i rörelse. Vilken fantastisk känsla!

För det är hit jag vill komma, samhörighet. Det finns alldeles för många människor där ute i vårt samhälle som inte har någon samhörighet till någon eller något. Vare sig man är ung eller gammal är ensamhet något alla någon

gång känner av. Den vardagliga kärleken är viktig för att vi som forna flockdjur skall kunna leva i harmoni med varandra. Att hjälpa grannen med gräsklippningen, att låna ut det där släpet som någon verkligen behöver, att åka hem till någon och umgås, att hjälpa en person som förbryllt försöker bära alla matkassar från bilen. Eller att helt enkelt ställa frågan – hur mår du?

Det är en viktig fråga som borde ställas oftare. Ett sätt att bry sig och visa att man finns där, även om personen i fråga kanske inte just då behöver ventilera eller behöver hjälp. Vardagskärlek kan se olika ut, ett leende, ett "hej" eller helt enkelt bara finnas där. Tillsammans är man mycket starkare och tillsammans mår vi bra. Nu välkomnar



Sandra Ljung arbetar som koordinator på Parkgårdens mötesplats. I sitt arbete träffar hon personer som vill bryta sin ensamhet.

Foto: Annika Kumlin

vi våren och tar emot den med värme och tänk på att alla behöver kram ibland. Så låt oss tillsammans bringa ljus till varandras vardag, jag börjar – här kommer en virtuell kram!

Sandra Ljung

Tjejgruppen tränar och äter frukost – och vill bli fler

När Sara nyligen flyttade till Tillberga kände hon inte många – men hon visste att hon ville träna och hitta ett sammanhang. I Tillbergaspåret har hennes önskan blivit verklighet.

► Nu står Sara Gyldberg, tillsammans med två nya vänner, bakom ett nytt initiativ för tjejer på orten: "Träna och träffas i Tillberga". En träningsgrupp där gemenskap och rörelse går hand i hand.

– Jag har alltid gillat att röra på mig, men att träna tillsammans gör det både lättare och roligare. Samtidigt ville jag lära känna fler här i Tillberga, säger Sara.

Idén föddes under en promenad med två tjejer hon lärt känna via en kompisapp. När hon nämnde

tanken på en träningsgrupp för tjejer blev responsen direkt positiv – och plötsligt var de tre som ville sätta i gång.

– Vi har alla saknat något sånt här. Ett lätt sätt att både få in träningen och träffa andra. Inga krav, ingen kostnad – man dyker upp om man vill, säger Emma Lööv.

Gruppen träffas varje lördagsmorgon för att träna utomhus. Träningen är enkel, varierad och passar alla: det kan vara jogging, cirkelträning eller backintervaller. Efteråt finns möjlighet att äta frukost tillsammans – för det är just kombinationen av träning och att träffas gruppen vill åt.

– Vi gör det här för hälsan, men också för det soci-



Vännerna Linda, Emma och Sara har startat en grupp för att träna och äta frukost tillsammans i Tillberga. Favorittrundan är förstås Tillbergaspåret.

Foto: Hannes Lyckholm

ala. Det är något speciellt med att svasas lite ihop och sen sitta ner och prata. Man lär känna varandra på ett helt annat sätt, säger Linda Lyckholm.

Den här typen av träffar har funnits i Tillberga tidi-

gare, men det var länge sedan. Nu vill de blåsa liv i idén igen – och hoppas att fler vill haka på.

För den som är nyfiken finns mer information i Facebookgruppen "Träna och träffas i Tillberga".

All uppmärksamhet på bygdens eldsjälar i Sevalla

En vecka helt vikt åt alla eld-själar – nu berättar Seval-labon Maria Stolt mer om initia-tivet.

► Under en vecka i början av mars fylldes Sevala bygdegård av liv, gemenskap och aktivitet när Eldsjälsveckan drog i gång i samband med att en vandringsutställning besökte bygdegården. Utställningen, som är en hyllning till det ideella arbete som sker i föreningar och i bygdegårdar runt om i Sverige, skapade en fantastisk atmosfär av gemenskap och samarbete. Sevala Hem- och Bygdegårdsförening bjöd in deltagarna att ta del av en rad aktiviteter som hyllade den eldsjäl som gör det ideella arbetet möjligt.

Eldsjälsveckan inleddes med en sprakande invigning där bubbel, ballonger och invigningstal satte tonen för veckan. Den festliga stämningen var påtaglig, och både gamla och nya ansikten samlades för att fira in en vecka som handlade om att lyfta fram det ideella arbetet i bygdegården. Det var en perfekt introduktion till de kom-



Gun, Jan-Olov och Doris besöker utställningen i Sevala bygdegård.

mande dagarna som skulle bjuda på både kulturella aktiviteter och informativa träffar.

En av de uppskattade aktiviteterna var Eldpuben, en kväll som samlade människor runt en sprakande eld för samtal och aktiviteter. Här kunde deltagarna testa fiskelyckan i en fiskdamm, kunskaperna i en tipspromenad på temat eld och njuta av grillade hamburgare. Eldpuben blev plats för värme, skratt och nya bekantskaper och den sprakande elden gav en extra känsla av gemenskap och tradition.

Under flera dagar var utställningen öppen för besök utan förbestämt program, vilket gav besökarna möjlighet att vandra runt i egen takt och ta del av bilder och berättelser. Många valde att slå sig ner mitt i utställningen för att fika och samtala. Det hembakade kaffet och det lugna tempot skapade en inbjudande atmosfär, där både unga och gamla kunde reflektera över betydelsen av bygdegårdarna och det arbete som görs för att hålla dem levande.

Vandringutställningen,



Nätverksträff kring bygdegårdar i den rymliga samlingssalen i Sevala.



Invigningsmingel i Sevala bygdegård.

Foto: Caroline P Johansson

som har skapats av Bydegårdarnas Riksförbund, är en kärleksfull hyllning till alla de ideella krafter som bär upp bygdegårdar och föreningsliv runt om i Sverige. Den är en påminnelse om hur frivilliga, ofta utan någon ekonomisk vinning, arbetar för att hålla bygdegårdarna som levande och viktiga mötesplatser i lokalsamhället. Genom bilder, berättelser och personliga vittnesmål får besökarna en inblick i hur eldsjälarna – de människor som är drivkraften bakom dessa mötesplatser – genom sitt engagemang gör en betydande insats för hela bygden.



Ransta-borna Olivia och Nora med Vicki Skure Eriksson.

Utställningen lyfter fram både de fysiska byggnaderna och människorna bakom dem. Den skildrar hur bygdegårdarna inte bara är byggnader, utan viktiga kulturella och sociala nav i sina lokalsamhällen. Det handlar om mer än bara fester och evenemang – det handlar om att skapa en plats där människor, oavsett ålder eller bakgrund, kan mötas och utvecklas tillsammans.

Ett genomgående tema är också hur dessa eldsjälär ofta arbetar i skymundan, utan att få stor uppmärksamhet, men som gör en avgörande insats för att bygdegårdarna ska fortsät-



Evelina Sollander vid Leader Mälardalen och Maria Stolt. Foto: Caroline P Johansson

ta vara aktiva och levande. Deras arbete ger både inspiration och en påminnelse om betydelsen av ideellt engagemang och vikten av att vårda och utveckla dessa viktiga samhällsresurser.

En annan aktivitet under veckan var Nätverksträffen för Bygdegårdsstyrelser där representanter från bygdegårdar i Västerås kommun samlades för att dela erfarenheter och diskutera framtida samarbeten. Här gavs värdefulla tips om bidrag och stöd att söka samt idéer om aktiviteter att ordna. Eldsjälar från olika bygdegårdar knöt nya kontakter och utbytte bästa praxis för att fortsätta utveckla sina verksamheter. Olivia och Nora från Ransta, två av de eldsjälar som finns med i utställningen, delade också med sig av sina erfarenheter och inspirerade delta-

garna med sina berättelser. Studieförbundet Vuxenskolan berättade om folkbildningens historia, utveckling och betydelse i dag och Leader Mälardalen informerade om möjligheter att söka stöd för aktiviteter och utveckling. Vicki Skure Eriksson delade med sig av sina erfarenheter av hur kraften i ideellt föreningsarbete kan förändra liv såväl lokalt som nationellt och internationellt.

Veckan avslutades med Minnenas Café, där deltagarna samlades för att dela historier och minnen från bygden. Det var en rörande aktivitet som skapade en fin gemenskap och gav alla en chans att reflektera över de förändringar som ägt rum i bygden genom åren. Det var också en påminnelse om vikten av att bevara och dela lokala berättelser för att hålla byg-

dens historia levande. Minnenas café är sedan i höstas en återkommande och mycket uppskattad aktivitet.

Aktiviteterna under Eld-
 själsveckan lockade både
 nya och gamla medlemmar
 liksom tillresta besökare
 och tankar om att skapa en
 egen utställningsvecka har
 väckts. Kanske en vecka
 som lyfter fram och visar

upp lokala hantverkare, konstnärer och småföretagare varvat med lokala berättelser och föreläsningar om bygdens historia. Tänk vad roligt det skulle vara!

Mer om vad som händer i Sevala Bygdegård kan du läsa på sevallasocken.se eller genom att följa Sevala Bygdegård på Facebook.

Maria Stolt

Lilian, Birgitta, Veiny, Gun, Doris och Elisabeth minglar.



▼ **Krysset**

Vinnare med rätt korsordslösning för krysset i Tillberga Bladet nr 1 2025 blev Maud Lundström i Tillberga. Ett presentkort kommer med posten!



Vinnare med rätt korsordslösning för krysset i Tillberga Bladet nr 1 2025 blev Maud Lundström i Tillberga. Ett presentkort kommer med posten!

1	2	3	4	5	6


PIXABAY.COM

ÄR PER PÅ SKÅR	FERIE KAN DET BLI HETT I	MELLAN DE SOM ÄR OSAMS	SES DEN SOM KOMMIT VILSE	RÄTT- LÅTE	VÄLJER DEN SOM SKA STICKA
		MÖBIL		MIKRO- SKOPISK	
BRUKAR TAG FRÅN PERRONG		KLÄMMA PÅ KON- TORET	2	FÄGEL I FJÄLLEN	
JORD- BRUKS- INRIKT- ADE	SOM EJ FATT BETALT	VINTUNNA		HÖRS BRÅKA	LYXIG SVAR- ÖPPNAD MUSSLA
BRUKAR TÄNDA LJUS	4		FYLLS MED LIVS- MEDEL	LÅNG PERIOD PÅ JORDEN	
SKRÅ				BETE	
					STRÄN I SJÖ- KANTEN
	INTE HÄR	FATTAS PÅ KOPP	SÄNKT A I MUSIK	KAN VI TITTA PÅ	
	STUSS			PARKETT- VIRKE	
FINSK KÄMPA- GLÖD		FÄR SMÅ ÅKA I	STÄDA REJÄLT		3
STOR TASS	UT- GÅNGS- PLATS- ER		HÖJT A I MUSIK	GREK- ISK Ö	
ÄR HÄKAN SOM HANS OCH GRETA TRÄFFAR		STRIMMA			
			6	SMÅKON- CENTRAT	

© ORDBYGGEN AB

Tävla med Tillberga Bladets korsord och vinn presentkort på Tillbergabadet! Delta genom att lämna ifyllt kryss tillsammans med adress och telefonnummer i Grannskapskontorets brevlåda i Medborgarhuset alternativt skicka ditt bidrag per brev till Tillberga Bladet, Tillberga Grannskap, Kvistbergavägen 10, 722 33 Västerås. Vinnaren dras bland inkomna rätta svar. Eventuellt vinstskatt betalas av vinnaren.

Allt om stundande årsstämmen i maj

TILLBERGA I mitten av maj är det återigen dags för medlemmarna att samlas för den årliga stämman i Tillbergaföreningen som startade redan 1993.

Vad händer?

Årsstämma i Tillberga Grannskapservice ekonomisk förening sker varje år i maj.

Var och när?

I Medborgarhuset i Tillberga på Kvistbergavägen 10 onsdag 14 maj kl 18:00.

För vem?

För medlemmar i föreningen.

Varför?

En gång om året samlas alla medlemmar i föreningen för att få information från styrelsen om vad som hänt under året och välja styrelsen inför det kommande året.

Vilka viktiga beslut väntas?

Styrelsens ledamöter är valda på en mandatperiod om två år. En del av nuvarande ledamöters perioder går ut och nya ledamöter kommer att väljas. På så vis garanteras kontinuiteten i styrelsen över tid.

Vad gör Tillberga Grannskap?

Tillberga Grannskap är ett kooperativ som driver de allra flesta samhällstjänsterna i Tillberga. Det sker på uppdrag av Västerås stad. Verksamheten täcker Tillbergas fritidsgård, fritidsklubb, förskola, öppna förskola, bibliotek, äldreboende, servicehus, gruppboendestäder, mötesplats, restaurang, Tillbergabadet, Tillbergahallen, Hubbovallen, lekplatser, parker och motionsspår.

Vad används vinsten till?

Eventuell vinst i Tillberga Grannskap stannar i föreningen. All vinst återinvesteras på så vis och kommer Tillberga till gagn. Vinsten kan inte delas ut till medlemmarna. I stället används den till att hålla Medborgarhuset öppet, bidra till en aktiv fritid i Tillberga med grannskapsfestivaler, evenemang, fritidsaktiviteter och en positiv utemiljö. Tillberga barnfestival, Nostalgifestivalen på Hubbovallen, Tillberga julmarknad och Tillberga trädgårdsdag är bara några exempel.

Har föreningen ett vinstkrav?

Styrelsen sätter krav på viss årlig vinst för att säkra verksamheten över tid. Detta för att samla i ladorna inför oväntade händelser eller sämre tider.

Finns det fler krav?

Styrelsen ställer krav på hållbarhet: ekonomisk hållbarhet, social hållbarhet och ekologisk hållbarhet. Organisationen ska jobba mot sociala mål som bidrar till att utbilda, utmana och stötta de verksamheten finns till för, bidra till en aktiv fritid och bryta ensamhet.

Hur stor är verksamheten?

Tillberga Grannskap omsätter cirka 60 miljoner kronor årligen och har 110 medarbetare. Verksamheten bedrivs på sju platser i Tillberga och verksamhetens är främst inriktad mot Tillberga och Hökåsen.

Vad är unikt med verksamheten?

Ingenstans i Sverige finns en motsvarande verksamhet med den bredd av verksamheter

Tillberga Grannskap bedriver. Verksamheten bedrivs för Tillbergabor, av Tillbergabor med frivilliga krafter i många verksamheter och aktiviteter samt påverkan genom åtta grannskapsråd.

Vem kan bli medlem?

Alla som gillar det Tillberga Grannskap gör, bor i närområdet eller nyttjar organisationens tjänster.

Vad missar man om man inte är medlem?

Verksamheterna är alltid öppna för alla, men som medlem har man chans till att påverka, delta i grannskapsråd och ta del av medlemsförmåner, rabatter och medlemsaktiviteter.

Var hittar jag handlingarna?

Handlingarna finns tillgängliga i medlemsappen och i Tillberga bibliotek.

Hannes Lyckholm

Medborgarhuset längs Kvistbergavägen är Tillberga Grannskaps huvudbyggnad med bibliotek, öppen förskola, grannskapskontoret och möteslokalerna Bergstrandssalen för 150 personer och Bösebergssalen för 20 personer.

Foto: Tillberga Grannskap



FRÅGOR & SVAR

INFORMATION FRÅN TILLBERGA GRANSKAP

E-post kontoret@tillbergags.nu

Telefon 021-81 65 00

Webb tillberga.se

Besöksadress Grannskapskontoret i Medborgarhuset, Kvistbergavägen 10, är öppet vardagar kl 8:30-16:00

Tillberga Grannskap



Löpande information

Webb
tillberga.se

Medlemsappen

I vår medlemsapp får de senaste informationen och erbjudanden. Där finns också ditt digitala medlemskort! Läs mer om Cardskipper på tillberga.se/blimedlem

Facebook

facebook.com
/tillbergagrannskap

Instagram

instagram.com/tillberga
grannskap

LinkedIn

linkedin.com/company/
tillbergagrannskap

TillbergaBladet

Utkommer fyra gånger per år i brevlådan till alla i Tillberga med omnejd, digitalt till din e-post eller via prenumeration till brevlådan för dig som bor utanför Tillberga. Läs mer på TillbergaBladet.se

Verksamheternas sociala medier

De flesta av våra verksamheter har egen närvaro på Facebook och Instagram – du hittar informationen på tillberga.se



Våra verksamheter och öppettider

2 Restaurang Rallarrosen

Mån-fre dagens lunch 11-13. Avhämtning 07:15-14:00. Kafé 10-14.

4 Tillbergabadet

Tis 16-21:30, tors 13-21:30, fre 14-20, lör 10:30-16. Kaféet är öppet under dessa tider.

3 Tillberga förskola

Dagtid på vardagar

1 Öppen förskola

Mån 9-12, tis 12:30-15:30, ons 9-12, tors 9-12, fre 9-12

4 Fritidsklubb

(10-12 år) Mån-fre 13-17, vid lov 10-17

4 Fritidsgård

(13-18 år) Mån 17-21:30, ons 17-21:30, fre 17-23, lör 16-23 (jämn vecka)

1 Bibliotek

Mån 13-18, tis 11-16, ons 13-19, tors 11-16, fre 11-14

6 Seniorsgym

Alltid öppet

5 Motionsspåret

Alltid öppet

2 Parkgårdens mötesplats

Aktiviteter enligt separat program

4 Massage och friskvård

Efter bokning på hem-

sidan: tillberga.se

1 Grannskapskontoret

Mån-fre 8:30-16:30

7 Hubbovallens idrottsplats

Träning och matchverksamhet för föreningar

1 Medborgarhuset

Aktiviteter enligt separat program eller föreningsmöten

4 Tillbergahallen

Träning och matchverksamhet för föreningar och undervisning för Tillbergaskolan

2 Kvistbergavägens gruppbo-

stad

stad

6 Källbovägens gruppbo-

stad

14 Hubboparken

Boulebana. Alltid öppet

15 Bösebergsparken

Dansbana och grönytor. Alltid öppet

10 Lekberga

Alltid öppet

11 Elvägens lekplats

Alltid öppet. Boulebana och grönytor.

12 Pistonggatans lekplats

Alltid öppet. Basketkorg och fotbollsplan.

13 Mälbyvägens lekplats

Alltid öppet

8 Hundrastgård

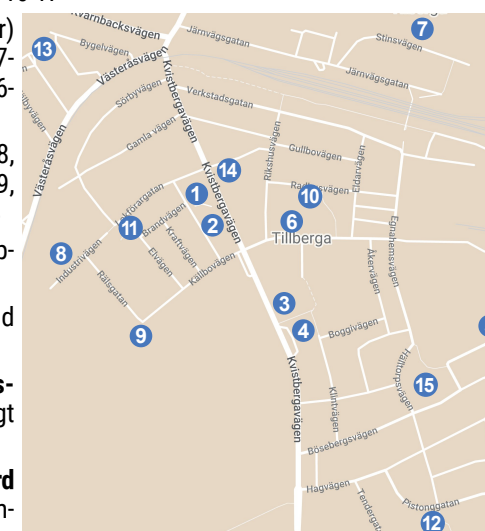
Alltid öppet

9 Odlingslotter

Efter uthyrning

2 Äldreboende och servicehus

Läs mer om våra verksamheter och hitta kontaktuppgifter på tillberga.se



Vi hjälper till med möten och konferens

Med lokaler med modern mötesrumsteknik från 20 till 150 personer i Medborgarhuset på Kvistbergavägen hjälper vi gärna till att arrangera företagskonferenser, utbildningar eller föreningsårsmöten.

Kontakta kontoret@tillbergags.nu för mer information.



Tillbergabadets simskola och vatten-träning

I Tillbergabadet genomförs simskola med två starter per termin och vatten träning med start i början av varje termin.

För mer information och anmälan se tillberga.se/tillbergabadet



Tillbergabadets lugna yoga

Vår yogaledare genomför yogapass på vardagskvällar. Välj mellan att säkra din plats för omgång- en eller chansa på drop-in.

Läs mer om vår yoga här: tillberga.se/tillbergabadet#yoga

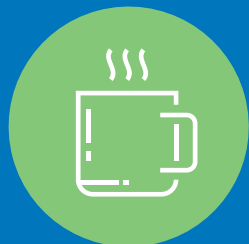


Öppet Medborgarhus – för en aktiv fritid

Mitt i Tillberga finns Medborgarhuset med bibliotek, öppen förskola och grannskapskontor. Här arrangeras bland annat föreningsmöten, meditation och dans. Läs mer på tillberga.se/medborgarhuset

Medlemsinformation

Vi möts i Tillberga



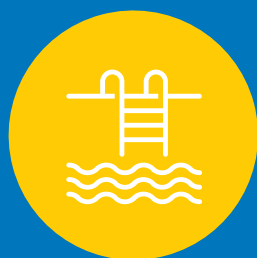
I Tillberga ska det aldrig vara långt till en kaffe – vi tror att vi skapar möten som annars kanske inte skulle ha blivit av. Passa på att fika i Öppna förskolan i Medborgarhuset, Tillbergabadets kafé eller i Restaurang Rallarrosen och vid våra evenemang.

Årsstämma 2025

Välkommen till stämma i Tillberga Grannskapsservice ekonomisk förening den 14 maj kl 18:00-19:30 i Bergstrandssalen i Medborgarhuset. Möteshandlingarna finns tillgängliga att läsa i Tillberga bibliotek under ordinarie öppettider samt när helst du önskar i medlemsappen. Välkommen!



Aktiv fritid i Tillbergabadet



Mitt i Tillberga kan du som vuxen motionssimma och bastubada på tisdagar och torsdagar. Simning för hela familjen sker på tisdagar, fredagar och lördagar. Vi arrangerar simskola för barn och vattenträning för vuxna. Båda med två starter per termin. På begäran inför vi nu också drop-in för vattenträning. Läs mer på

hemsidan!

Extra service hos Rallarrosen

Nu utökar vi vår service för dig som önskar beställa varor som mjölk, smör och yoghurt, torrvaror, städartiklar och annat för upphämtning i restaurangen. Välj och vraka i vårt sortiment med över 150 varor. Fattas det något i vår beställningspärm? Prata gärna med oss i restaurangen!



Varje medlem är viktig

Bli medlem du också!

Tack alla ni som är medlemmar! Ert stöd är en förutsättning för att vi ska kunna fortsätta jobba för Tillbergas bästa.

Inte medlem ännu? Bli gärna medlem på tillberga.se/blimedlem. Det kostar 100 kr om året.

Våra verksamheter är öppna för alla, vare sig du är medlem eller inte. ♥

Släpvagnar i grannskapet

Sedan i höstas finns släpvagnar längs Kvistbergavägen. Dessutom extra förmånligt för medlemmar. Läs mer i medlemsappen eller på tillberga.se/slapvagn.

